

Frango Refogado com Legumes

Franguinho Gostosinho

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção de 150.0 g (Porções por embalagem: 0)			
	100 g	150.0 g	%VD*
Valor Energético (kcal/kJ)	0 kcal / 0 kJ	191 kcal / 798 kJ	0%
Carboidratos (g)	4.3	6.5	2%
Açúcares Totais (g)	—	—	**
Açúcares Adicionados (g)	N.D.	N.D.	**
Proteínas (g)	15.3	22.9	46%
Gorduras Totais (g)	5.1	7.6	12%
Gorduras Saturadas (g)	0.9	1.4	7%
Gorduras Trans (g)	0	0	VD não estabelecido.
Fibra Alimentar (g)	1.0	1.5	6%
Sódio (mg)	346	519	26%
* Percentual de Valores Diários fornecidos pela porção.			
** VD não estabelecido.			
N.D. Não disponível na TBCA.			
Valores Diários com base em dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ.			

Ingredientes: Frango, peito, cozido (200.0g, 159.0kcal/100g), Cenoura, crua (80.0g, 40.0kcal/100g), Cebola, crua (60.0g, 39.0kcal/100g), Tomate, molho (50.0g, 29.0kcal/100g), Azeite de oliva (15.0g, 899.0kcal/100g), Alho (10.0g, 132.0kcal/100g), Sal de cozinha (3.0g, 0.0kcal/100g), Salsa (salsinha), crua (5.0g, 36.0kcal/100g)

Recomendações: Manter em local seco e arejado. Após aberto armazenar sob refrigeração.

Produzido por: Teste - Produtos de Exemplo | Endereço de teste